

BEZPIECZNY INTERNET –PORADNIK DLA RODZICÓW

dotyczący bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci.

1. Umieść komputer w ogólnodostępnym miejscu, by widzieć, co robi twoje dziecko w Internecie.

2. Ustal z dzieckiem limit czasu spędzany przy komputerze i konsekwentnie pilnuj tych ustaleń.

W wieku 6-12 lat czas, jaki dziecko spędza przed ekranem nie powinien przekraczać 1-2 godz.

3. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.

Ustal z dzieckiem zasady korzystania z Internetu. Uczul dziecko na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie. I podawaniem swoich danych osobowych. Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania.

4. Odkrywaj Internet razem z dzieckiem.

Bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z Internetem. Odkrywajcie wspólnie jego zasoby. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą go zainteresować. Zróbcie wspólnie listę stron, z których dziecko może korzystać. (pomocny będzie edukacyjny serwis internetowy – www.sieciaki.pl)

PAMIĘTAJ!

Komputer nie może niczego dziecku zastępować: nie może być nagrodą, uspokajacą, być sposobem na nudę lub brak kontaktu z rodzicami.

5. Rozmawiaj z dzieckiem o grach i stronach, z których korzysta.

Wspólnie z nim odkrywaj możliwości nauki i zabawy. Na bieżąco oceniaj, co jest dla niego dobre, a co nie. Dobieraj gry odpowiednie do wieku dziecka. Możesz się oprzeć na systemie PEGI lub opisie danej gry w Internecie.

6. Naucz swoje dziecko zasad ograniczonego zaufania do osób, które spotka w sieci.

Monitoruj znajomości dziecka. Reaguj na wszelkie podejrzane sytuacje. Zapewnij dziecko, że w sytuacji zagrożenia zawsze może liczyć na twoją pomoc.

7. Ustal z dzieckiem, jakie informacje na swój temat może zamieścić na profilu.

Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść podanie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia, nazwiska, adresu i numeru telefonu.

8. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci.

Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).

9. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.

Wszyscy musimy wziąć odpowiedzialność za niewłaściwe czy nielegalne treści w Internecie. Nasze działania w tym względzie pomogą likwidować np. zjawisko pornografii dziecięcej szerzące się przy użyciu stron internetowych, chatów, e-maila itp.

10. Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ - Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie.

11. Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami.

Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również dostarczycielem rozrywki. Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez Sieć bogactwa.